

**LIDO**

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

**PREDLOG NEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE
U BEOGRADSKIM OSNOVNIM ŠKOLAMA**

Datum	Doručak	Ručak	EV	B	M	UH	Užina
Ponedeljak 26.2.2018.	Tirolska štrudla sa višnjom, sok	Gulaš, bareni krompir, salata, ražani hleb	869,94	29,3	50,87	75,02	Pekarska pašteta, kiselo mleko
Utorak 27.2.2018.	Kroasan sa šunkom, jogurt	Paradajz čorba, filet soma, dinstana šargarepa, hleb, voće	595,57	14,08	21,98	85,84	Dansko pecivo sa vanil kremom, milk šejk
Sreda 28.2.2018.	Eurokrem kifla, čokoladno mleko	Piletina susam, dinstani grašak sa kukuruzom, salata, hleb	571,42	30,13	18,9	70	Slani štapić, voćni jogurt
Četvrtak 1.3.2018.	Gibanica, kiselo mleko	Krompir paprikaš, salata, integralni hleb	594,9	20,83	25,72	72,57	Buhtla sa džemom, mleko
Petak 2.3.2018.	Med, puter, kifla, mleko	Musaka od zelja, pavlaka, kukuruzni hleb	555,9	20,85	25,1	71,96	Rolnica sa šunkom, jogurt
Ponedeljak 5.3.2018.	Sendvič sa pilećim prsima, jogurt	Lovačka šnicla, pirinač, salata, hleb	855,42	22,39	41,68	98,97	Sutlijaš, mleko
Utorak 6.3.2018.	Kornfleks, mleko	Makarone sa sirom, kiselo mleko, integralni hleb	526,58	23,94	17,5	64,48	Puter kifla, čokoladno mleko
Sreda 7.3.2018.	Rol viršla u integralom testu, jogurt	Pasulj sa mesom, salata, hleb	458,56	20,18	18,99	52,7	Đevrek, voćni jogurt
Četvrtak 8.3.2018.	Pletenica sa makom, sok	Paradajz čorba, riblji štapići, bareni krompir,ražani hleb	602,44	14,62	17,71	98,31	Sendvič sa namazom od sardine, jogurt
Petak 9.3.2018.	Puž sa sirom, jogurt	Slatki kupus, kukuruzni hleb, kolač	601,1	26,3	26,09	66,72	Lenja pita sa jabukom, milk šejk