



LIDO

LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4

Tel/fax: 011/ 2618-154; 2619-511; 3166-216

www.lidoketering.com; office@lidoketering.com

PREDLOG DVONEDELJNOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE U BEOGRADSKIM OSNOVNIM ŠKOLAMA

Datum	Ručak	E.V.
Ponedeljak 15.05.2017.	POTAŽ OD POVRĆA, GRILOVANO BELO MESO, PIRE, SALATA, HLEB	E=671,43Kcal B=31,88 M=30,10 U-H=68,82
Utorak 16.05.2017.	ŠPAGETE, BOLONJEZ, SALATA, HLEB	E=495,15 Kcal B=23,76 M=23,79 U-H=47,04
Sreda 17.05.2017.	SLATKI KUPUS SA MESOM, KUKURUZNI HLEB, KOLAČ	E=545,85 Kcal B=18,04 M=22,33 U-H=68,44
Četvrta 18.05.2017.	PARADAJZ ČORBA, FILET SOMA, ĆUŠPAJZ OD TIKVICA, HLEB	E=554,46 Kcal B=21,61 M=21,26 U-H=70,31
Petak 19.05.2017.	PASULJ SA MESOM, SALATA, HLEB	E=789,61 Kcal B=27,36 M=41,36 U-H=74,78
Ponedeljak 22.05.2017.	ROŠTILJ KOBASICA, DINSTANI GRAŠAK, HLEB, VOĆE	E=866,96 Kcal B=23,65 M=45,14 U-H=92,93
Utorak 23.05.2017.	SUPA, ĆUFTE, BARENI KROMPIR, HLEB	E=662,12 Kcal B=26,39 M=25,92 U-H=82,95
Sreda 24.05.2017.	MAKARONE SA SIROM, KISELO MLEKO, HLEB	E=683,55 Kcal B=31,11 M=22,5 U-H=31,83
Četvrta 25.05.2017.	PARADAJZ ČORBA, RIBLJE PLJESKAVICE, RIŽOTO SA PEČURKAMA, HLEB	E=648,64 Kcal B=17,78 M=45,12 U-H=69,64
Petak 26.05.2017.	PILEĆI PAPRIKAŠ, SALATA, HLEB	E=663,44Kcal B=30,32 M=30,47 U-H=64,81