

**LIDO**LIDO D.O.O. LIDER KETERINGA 11080 ZEMUN UL. Nade Dimić br. 4
Tel/fax: 011/2618-154; 2619-511; 3166-216
www.lidoketering.com; office@lidoketering.com**PREDLOG JELOVNIKA ZA ISHRANU DECE
U SKOLAMA-PAKOVAN OBROK**

Datum	Doručak	Ručak	Užina	B	M	UH	E(KCal)
Ponedeljak 02.05.2022.							
Utorak 03.05.2022.							
Sreda 04.05.2022.	Sendvič sa namazom od šunke, jogurt	Krompir paprikaš-250g, salata-70, hleb-50g, kolač- 50g	Tirolska štrudla sa borovnicom, voćni sok	21.64	27.38	77.35	635.46
Četvrtak 05.05.2022.	Čar na dar, mleko	Potaž-200ml, pileci file-80g, šareni pirinač-150g, integralni hleb-50g, voće- 100g	Piroška sa sirom, jogurt	29.36	15.05	66.31	517.5
Petak 06.05.2022.	Popara, jogurt	Makarone sa sirom-250g, kiselo mleko-100g, hleb- 50g, kolač-50g	Puž sa makom, mleko	33.54	27.98	98.8	795.77
Ponedeljak 09.05.2022.	Kroasan sa sirom, kiselo mleko	Pašta šuta-250g, pavlaka- 45, hleb-50g, voće-100g	Puding, mleko	22.15	19.92	63.35	579.12
Utorak 10.05.2022.	Sendvič sa namazom od tunjevine, kiselo mleko	Grašak sa mesom-250g, salata-70g, hleb-50g, kolač- 50g	Španska proja, jogurt	29.34	27.14	70.17	636.05
Sreda 11.05.2022.	Bareno jaje, paradajz, kifla, kiselo mleko	Čorba od povrća-200ml, pečena piletina-130g, restovan krompir-150g, hleb-50g, voće-100g	Slani rolat, jogurt	36.98	15.55	66.56	553.6
Četvrtak 12.05.2022.	Med, puter, kifla, mleko	Kapama-250g, kiselo mleko- 100g, hleb-50g, voće-100g	Rolnica sa sirom, kiselo mleko	22.45	20.7	45.37	455.72
Petak 13.05.2022.	Virsla, senf, kifla, jogurt	Kupus sa mesom-250g, hleb-50g, kolač-50g	Čokoladni kolač, mleko	24.29	25.7	63.37	577.5